



Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Бояровка

Чаш-оол О.С.



	Меню	соль	масло растительное	масло сливочное	фарш говяжий	лук	сухофрукты	крупа гречневая	рис	молоко	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность
	<i>Вторник</i>													
	каша рисовая	0,04							1	2				
	2.Чай сладкий										0,1		15,1	
	3.Хлеб с маслом										5	1,2	28,4	
	Рассольник	0,04				0,2					1	6	4	
	3.Гречка с мясом	0,06		0,3	5	0,1		2,5			12,98	16,2	18,92	
	4.Компот						2							
	5.Хлеб										11,84	17,6	4,4	
	б. Свекольный салат										5	1,2	28,4	
											1,44		45,36	
	Итого на 1 человека -	0,004667	0	0,01	0,167	0,01	0,06667	0,08333		0,067	1,24533	1,4067	4,8193	
	Итого к выдаче на общее число довольствующихс	0,14	0	0,3	5	0,3	2	2,5	1	2	37,36	42,2	144,58	13,2
	Цена													
	На сумму													

Принял (повар) \_\_\_\_\_ 52 учащихся

подпись

подпись

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с.Бояровка: *Чаш-оол*

Чаш-оол О.С.

	Меню	масло сливочное	сахар	хлеб	щи	помидор	огурцы	лук	молоко	масло растительное	банан							белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	
																		белки	жиры	углеводы		
Завтрак	1. Молочный суп		0,25						2									8	11,3	43,4		
	2. Сок натуральный																	0,1		15,1		
	3. Хлеб			3														22	0,9	15,4		
	4. Банан										4											
	5. Бутерброд	0,5		2																		
Обед	1. Овощной салат					2	2															
	2. Щи				2			0,1		0,3								16,28	8,63	11,55		
	3. Плов							0,1		0,5								1		24,4		
	4. Какао		0,25															7,6	7,8	30,65		
	5. Хлеб			2														5	1,2	28,4		
Итого на 1 человека -	0,016667	0,02	0,233333	0,067	0,0667	0,06667	0,00667	0,067			0,05	88,6	1,9993	0,9943	5,63							
Итого к выдаче на общее число довольствующихся	0,5	0,6	7	2	2	2	0,2	2	0,8	4	16,3	59,98	29,83	168,9	15,8							
Цена																						
На сумму																						

Принял (повар) \_\_\_\_\_

подпись

52 учащихся \_\_\_\_\_

подпись



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ СОШ с. Бояровка: Чаш-оол О.С.

Чаш-оол О.С.

		Меню		сахар	хлеб	тушенка	кисель	морковь	горох	лук	крупа рисовая	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность
Завтрак	1. Каша рисовая	0,3	0,5								1	5	1,2	28,4	
	2. Чай с сахаром		0,5									1		24,4	
	3. Хлеб				3										
	4. Банан														
Обед	1. Суп гороховый					1		0,3	0,8	0,2		18,43	14,54	11,68	
	2. Тефтели с рожками	0,2						0,2		0,1		9,15	6,8	17,8	
	3. Кисель		0,5				2					21,04		41,24	
	4. Овощной салат											5	1,2	28,4	
	5. Хлеб				4							1,44		45,36	
Итого на 1 человека -		0,016667	0,05	0,233333	0,033	0,067	0,0167	0,02667	0,01	0,033	2,03533	0,7913	6,576		
Итого к выдаче на общее число довольствующихся		0,5	1,5	7	1	2	0,5	0,8	0,3	1	61,06	23,74	197,28	14,6	
Цена															
На сумму															

Принял (повар) \_\_\_\_\_

подпись

52 учащихся

подпись

Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Бояровка: *Чаш-оол* Чаш-оол О.С.

	Меню	соль	колбаса вареная	сыр	тушенка	чай	огурцы	морковь	лук	капуста				энергетическая ценность	
											белки	жиры	углеводы		
Завтрак	1. Бутерброд		1,5	0,5								8,4	11,5	48,3	
	2. Чай с молоком					0,2						1,4	1,6	17,7	
	3. Хлеб											5	1,2	28,4	
Обед	1. Борщ	0,04			1			0,3	0,2			12,98	16,2	18,92	
	2. Рис с рыбой	0,04							0,1			17,7	9,9	34,5	
	3. Какао											5	1,2	28,4	
	4. Хлеб											5	1,2	28,4	
	5. Салат с капустой						1	0,2		3					
Итого на 1 человека -	0,002667	0,05	0,01667	0,033	0,007	0,0333	0,01667	0,01	0,1			1,84933	1,4267	6,8207	
Итого к выдаче на общее число довольствующихс	0,08	1,5	0,5	1	0,2	1	0,5	0,3	3			55,48	42,8	204,62	8,1
Цена															
На сумму															

Принял (повар) \_\_\_\_\_ 52 учащихся

подпись

подпись

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Бояровка: *Чаш-оол*

Чаш-оол О.С.

	Меню	сок натуральный	сахар	масло сливочное	хлеб	мука	макароны	помидор	огурцы
Завтрак	1. Каша рисовая	0,1	0,2	0,3					
	2. Чай с сахаром		0,1						
	3. Хлеб				3				
Обед	1. Овощной салат	0,1						2	2
	2. Суп с лапшой	0,3				0,5			
	3. Рожки с питочками	0,3		0,2		1,8	2,5		
	4. Сок натуральный	3							
	5. Хлеб				4				
Итого на 1 человека -	0,1	0,03	0,01	0,017	0,233	0,0767	0,08333	0,06667	0,067
Итого к выдаче на общее число довольствующихся	3	0,9	0,3	0,5	7	2,3	2,5	2	2
Цена									
На сумму									

Принял (повар) \_\_\_\_\_ 52 учащихся

подпись

подпись



Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с.Бояровка: *Чамсеев* Чаш-оол О.С.

	МЕНЮ		молоко	чай	хлеб	гречка	лук	сок натуральный	помидоры	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность
	середы	суббота											
	0,1												
Завтрак	1. Каша манная	0,1	0,3	1						6,7	10,6	49,8	
	2. Чай с сахаром	0,1	0,2		0,2					0,1		15	
	3. Хлеб					4				5	1,2	28,4	
	4. Печенье												
Обед	1. Суп с лапшой	0,2					0,1			1,4	2,6	8,6	
	2. Гречка с питомцами	0,2				2,5	0,2			13,23	8	19,06	
	3. Сок натуральный							3		13,8	13,9	22,5	
	4. Салат	0,1							2	3,76	3,2	16,74	
	5. Хлеб					4				5	1,2	28,4	
Итого на 1 человека -	0,023333	0,017	0,033333	0,007	0,267	0,0833	0,01	0,1	0,067	0,09243	1,3567	6,2833	
Итого к выдаче на общее число довольствующихс	0,7	0,5	1	0,2	8	2,5	0,3	3	2	48,99	40,7	188,5	18,2
Цена													
На сумму													

Принял (повар) \_\_\_\_\_ 52 учащихся

подпись

подпись

"Утверждаю" Директор МБОУ СОШ с.Бояровка: Чамсон Чаш-оол О.С.

	Молоко	Сахар	масло сливочное	пряники	лук	фарш говяжий	яйцо	сухофрукты	карамель
Завтрак	1. Каша пшениая	1	0,5	0,3					
	2. Чай с молоком	1							
	3. Хлеб								
	4. Пряники				1,7				
Обед	1. Щи				0,1				
	2. Гречка с мясом		0,2		0,2	5	10		
	3. Компот		0,7						2
	4. Хлеб								
	5. Карамель								
Итого на 1 человека -	0,066667	0,04	0,01667	0,057	0,01	0,1667	0,333333	0	0,067
Итого к выдаче на общее число довольствующихся	2	1,2	0,5	1,7	0,3	5	10	0	2
Цена									
На сумму									

Принял (повар) \_\_\_\_\_ 52 учащихся  
подпись \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_